

Programmanr. 1  
9-12-2017 - 16:00

100m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang				Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	526	199307926		<b>1:03.04</b>
	50m: 30.12 100m: 1:03.04					
2.	Andrea van der Zwet	Vzv	403	199506884		<b>1:08.89</b>
	50m: 32.76 100m: 1:08.89					
3.	Diane Schoenmaker	Dwk	381	199502920		<b>1:10.18</b>
	50m: 33.78 100m: 1:10.18					
4.	Nicole van Zuilen	Zwemvereniging Hoogland	355	199505428		<b>1:11.88</b>
	50m: 35.38 100m: 1:11.88					
5.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	243	199706594		<b>1:21.55</b>
	50m: 38.17 100m: 1:21.55					
6.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	231	199403042		<b>1:22.94</b>
	50m: 40.80 100m: 1:22.94					
7.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	209	199500302		<b>1:25.68</b>
	50m: 39.80 100m: 1:25.68					
8.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	168	199506976		<b>1:32.12</b>
	50m: 43.09 100m: 1:32.12					
AFGEM	Rebecca van Eeren	Scm		199306910		
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	447	199604027		<b>58.76</b>
	50m: 27.86 100m: 58.76					
2.	Tom de Lange	Deltasteur	356	199300303		<b>1:03.35</b>
	50m: 29.60 100m: 1:03.35					
3.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	213	199300559		<b>1:15.20</b>
	50m: 36.16 100m: 1:15.20					
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>						
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	534	199000505		<b>55.36</b>
	50m: 26.08 100m: 55.36					
2.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	382	198901823		<b>1:01.91</b>
	50m: 29.66 100m: 1:01.91					
3.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	360	199005307		<b>1:03.17</b>
	50m: 30.36 100m: 1:03.17					
4.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	356	198906635		<b>1:03.39</b>
	50m: 29.14 100m: 1:03.39					
5.	Connor Elemans	De Duinkickers	291	199100581		<b>1:07.80</b>
	50m: 33.10 100m: 1:07.80					
6.	Jordie Bats	Deltasteur	165	198906869		<b>1:21.92</b>
	50m: 37.32 100m: 1:21.92					

Programmanr. 1, 100m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen	Zw	584	199008198	<b>1:00.90</b>
	50m: 28.92 100m: 1:00.90				
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	561	199206470	<b>1:01.70</b>
	50m: 29.81 100m: 1:01.70				
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	492	198800092	<b>1:04.45</b>
	50m: 31.20 100m: 1:04.45				
4.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	405	199200380	<b>1:08.80</b>
	50m: 32.42 100m: 1:08.80				
5.	Marjan Rikken	Zw	359	199206114	<b>1:11.58</b>
	50m: 34.01 100m: 1:11.58				
6.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	355	199000936	<b>1:11.88</b>
	50m: 34.26 100m: 1:11.88				
7.	Anoeschka Kroezen	Zignea	258	199006466	<b>1:19.91</b>
	50m: 37.89 100m: 1:19.91				

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	522	198701404	<b>1:03.20</b>
	50m: 30.02 100m: 1:03.20				
2.	Angela Giezen	Montferland	406	198302796	<b>1:08.75</b>
	50m: 33.34 100m: 1:08.75				
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	394	198702786	<b>1:09.43</b>
	50m: 32.88 100m: 1:09.43				
4.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	273	198401156	<b>1:18.46</b>
	50m: 36.66 100m: 1:18.46				

AFGEM Jeanette van Dijk isis 198700880

30 - 34 jaar, Heren

1.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	386	198703847	<b>1:01.72</b>
	50m: 29.54 100m: 1:01.72				
2.	Edward van Dootingh	Zv 44	315	198403341	<b>1:06.04</b>
	50m: 31.64 100m: 1:06.04				
3.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	259	198700847	<b>1:10.42</b>
	50m: 32.95 100m: 1:10.42				
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	237	198302609	<b>1:12.58</b>
	50m: 35.29 100m: 1:12.58				
5.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	231	198401379	<b>1:13.17</b>
	50m: 35.29 100m: 1:13.17				

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	533	198201883	<b>55.42</b>
	50m: 26.51 100m: 55.42				
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	400	198101381	<b>1:00.99</b>
	50m: 28.83 100m: 1:00.99				
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	396	198201907	<b>1:01.16</b>
	50m: 28.92 100m: 1:01.16				

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, 35 - 39 jaar

Rang					Punten	Tijd
4.	Ron Langelaan	Daw	50m: 31.00	100m: 1:06.99	301	197800643 <b>1:06.99</b>
<b>35 - 39 jaar, Dames</b>						
1.	Gabrielle van Kuijk-de Jong	ZV De Aalscholver	50m: 33.37	100m: 1:12.73	342	197901554 <b>1:12.73</b>
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	50m: 35.15	100m: 1:12.87	341	197901558 <b>1:12.87</b>
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	50m: 35.09	100m: 1:13.14	337	197900562 <b>1:13.14</b>
4.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	50m: 35.02	100m: 1:13.17	336	197901206 <b>1:13.17</b>
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	50m: 35.39	100m: 1:13.98	325	197800448 <b>1:13.98</b>
6.	Babette Rens	Swol 1894			295	197801200 <b>1:16.40</b>
7.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	50m: 37.71	100m: 1:19.51	262	197901530 <b>1:19.51</b>
8.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	50m: 41.25	100m: 1:28.10	192	198101530 <b>1:28.10</b>
AFGEM	Marlies Mulders	De Fuut				198001784
AFGEM	Melanie Witt	Montferland				198001774
<b>40 - 44 jaar, Dames</b>						
1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	50m: 30.27	100m: 1:04.72	486	197600230 <b>1:04.72</b>
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	50m: 35.93	100m: 1:15.15	310	197701148 <b>1:15.15</b>
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	50m: 37.61	100m: 1:18.46	273	197300934 <b>1:18.46</b>
<b>40 - 44 jaar, Heren</b>						
1.	Darren Wachtler	Daw	50m: 29.70	100m: 1:03.55	353	197401513 <b>1:03.55</b>
2.	Tom Bandsma	Psv	50m: 31.51	100m: 1:06.51	308	197701625 <b>1:06.51</b>
3.	Han Boone	Octopus	50m: 32.56	100m: 1:07.32	297	197701319 <b>1:07.32</b>
4.	Silvan Scholten	Deltasteur	50m: 39.23	100m: 1:27.80	134	197601557 <b>1:27.80</b>
5.	Arno van der Grijn	De Fuut	50m: 40.28	100m: 1:28.17	132	197301589 <b>1:28.17</b>
DIS	Johan Wezenberg	Swol 1894				197601023
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 1, 100m vrije slag

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	396	196900069	<b>1:01.16</b>
	50m: 29.00 100m: 1:01.16				
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	375	197200051	<b>1:02.28</b>
	50m: 29.50 100m: 1:02.28				
3.	Heiner Stevens	Zignea	368	197201299	<b>1:02.66</b>
	50m: 30.07 100m: 1:02.66				
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	366	196901439	<b>1:02.82</b>
	50m: 29.76 100m: 1:02.82				
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	289	197200941	<b>1:07.97</b>
	50m: 32.51 100m: 1:07.97				
6.	Arno Bruijnes	Dwk	248	197201605	<b>1:11.51</b>
	50m: 34.23 100m: 1:11.51				
7.	Philip Plenckers	Kon. AZ 1870	82	196801645	<b>1:43.39</b>
	50m: 47.74 100m: 1:43.39				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	457	197200964	<b>1:06.09</b>
	50m: 31.79 100m: 1:06.09				
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	292	196900922	<b>1:16.70</b>
	50m: 37.23 100m: 1:16.70				
3.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	259	196800866	<b>1:19.82</b>
	50m: 38.17 100m: 1:19.82				
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	203	197100696	<b>1:26.62</b>
	50m: 40.92 100m: 1:26.62				

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	390	196600690	<b>1:09.65</b>
	50m: 32.48 100m: 1:09.65				
2.	Laura Staal	Oceanus	341	196700358	<b>1:12.80</b>
	50m: 34.76 100m: 1:12.80				
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	327	196400506	<b>1:13.86</b>
	50m: 35.95 100m: 1:13.86				
4.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	232	196600716	<b>1:22.74</b>
	50m: 39.83 100m: 1:22.74				
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	187	196600620	<b>1:28.89</b>
	50m: 42.39 100m: 1:28.89				
6.	Silvia van der Meer	Zignea	184	196700736	<b>1:29.42</b>
	50m: 41.42 100m: 1:29.42				
7.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	133	196400494	<b>1:39.67</b>
	50m: 47.26 100m: 1:39.67				
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	69	196400404	<b>2:03.98</b>
	50m: 57.03 100m: 2:03.98				

AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	196500588
AFGEM	Christine Buist	De Duinkickers	196400608

Programmanr. 1, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	427	196400645	<b>59.67</b>
	50m: 28.39	100m: 59.67			
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	359	196400843	<b>1:03.21</b>
	50m: 30.37	100m: 1:03.21			
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	320	196501019	<b>1:05.67</b>
	50m: 31.10	100m: 1:05.67			
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	307	196301029	<b>1:06.56</b>
	50m: 31.82	100m: 1:06.56			
5.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	297	196301143	<b>1:07.29</b>
	50m: 23.23	100m: 1:07.29			
6.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	230	196300997	<b>1:13.32</b>
	50m: 34.00	100m: 1:13.32			
7.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	198	196400573	<b>1:17.00</b>
	50m: 36.47	100m: 1:17.00			
8.	Roel van der Schee	Batavia Swim	111	196301389	<b>1:33.37</b>
	50m: 42.94	100m: 1:33.37			
AFGEM	Willem Jannink	Swol 1894		196500423	
AFGEM	Robert de Brauwer	De Duinkickers		196401383	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	400	195800149	<b>1:00.99</b>
	50m: 28.62	100m: 1:00.99			
2.	Henk Kuipers	Uzsc	286	196201207	<b>1:08.15</b>
	50m: 32.39	100m: 1:08.15			
3.	Jack Barends	WS Twente	222	196201011	<b>1:14.20</b>
	50m: 36.02	100m: 1:14.20			
4.	Aris Jan van Ek	Ijzpc	143	196100125	<b>1:25.92</b>
	50m: 40.33	100m: 1:25.92			
5.	Perry Dekker	ZV De Bron	116	196201081	<b>1:32.07</b>
	50m: 42.45	100m: 1:32.07			

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	307	196000240	<b>1:15.39</b>
	50m: 39.26	100m: 1:15.39			
2.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	260	195900052	<b>1:19.73</b>
	50m: 37.95	100m: 1:19.73			
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	230	196200366	<b>1:23.08</b>
	50m: 39.08	100m: 1:23.08			
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	205	196000236	<b>1:26.32</b>
	50m: 42.64	100m: 1:26.32			
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	124	195900254	<b>1:42.01</b>
	50m: 48.01	100m: 1:42.01			



ZMC deel 4 Lelystad 2017-2018  
Lelystad, 9-12-2017

Programmanr. 1, 100m vrije slag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	309	195600413	<b>1:06.44</b>
	50m: 31.51 100m: 1:06.44				
2.	Fred Zanting	TriVia	240	195400323	<b>1:12.22</b>
	50m: 35.51 100m: 1:12.22				
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	216	195500307	<b>1:14.84</b>
	50m: 34.28 100m: 1:14.84				

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	204	195100085	<b>1:16.25</b>
	50m: 36.56 100m: 1:16.25				
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	76	194800093	<b>1:45.72</b>
	50m: 48.79 100m: 1:45.72				

65 - 69 jaar, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Zpch	138	195200048	<b>1:38.39</b>
	50m: 45.57 100m: 1:38.39				

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	86	194500002	<b>1:55.27</b>
	50m: 53.19 100m: 1:55.27				

70 - 74 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	112	194700133	<b>1:32.99</b>
	50m: 46.46 100m: 1:32.99				

Programmanr. 2  
9-12-2017 - 16:33

25m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang			Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	441	199307926	<b>14.70</b>
2.	Nienke Fuite	Deltasteur	396	199501352	<b>15.23</b>
3.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	394	199703672	<b>15.26</b>
4.	Andrea van der Zwet	Vzv	364	199506884	<b>15.67</b>
5.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	362	199701320	<b>15.69</b>
6.	Diane Schoenmaker	Dwk	345	199502920	<b>15.95</b>
7.	Tessa Benjamins	Aqualero	338	199500636	<b>16.06</b>
8.	Nicole van Zuilen	Zwemvereniging Hoogland	322	199505428	<b>16.32</b>
9.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	256	199706594	<b>17.61</b>
10.	Tessa van Dijk	isis	191	199401252	<b>19.43</b>
11.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	181	199403042	<b>19.76</b>
AFGEM	Rebecca van Eeren	Scom		199306910	
AFGEM	Leandra Vedder	Steenwijk 1934		199600866	

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

20 - 24 jaar, Heren

1. Jesper Honken	Nova	399	199600085	<b>13.44</b>
2. Bob Potkamp	Deltasteur	162	199403189	<b>18.14</b>

25 - 29 jaar, Heren

1. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	521	199201965	<b>12.30</b>
2. Stefan Kwant	Nova	434	199200781	<b>13.07</b>
3. Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	412	198901823	<b>13.30</b>
4. Antal Bos	ZC de Vuursche	376	198900367	<b>13.71</b>
5. Rene Knijpstra	isis	320	198806181	<b>14.47</b>
6. Leo Zijlstra	isis	308	199007483	<b>14.65</b>

25 - 29 jaar, Dames

1. Nanda de Vries	Steenwijk 1934	484	199204328	<b>14.25</b>
2. Selly Swieringa	Aqualero	433	199008320	<b>14.78</b>
3. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	406	199204340	<b>15.10</b>
4. Lillianne van der Dussen	ZC de Vuursche	345	199000936	<b>15.94</b>
5. Petra Zandstra	isis	292	199006248	<b>16.85</b>

30 - 34 jaar, Dames

1. Angela Giezen	Montferland	392	198302796	<b>15.28</b>
2. Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	357	198702408	<b>15.76</b>
3. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	252	198504176	<b>17.70</b>
4. Marloes Rebel	WS Twente	188	198403474	<b>19.53</b>
5. Ciska Bats	Deltasteur	170	198504148	<b>20.17</b>

30 - 34 jaar, Heren

1. Melano Winter	AZ&PC De Futen	354	198703847	<b>13.99</b>
2. Albert Dijkma	isis	308	198700711	<b>14.65</b>
3. Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	306	198700847	<b>14.69</b>
4. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	288	198604721	<b>14.98</b>
5. Sander de Velde	Deltasteur	202	198302165	<b>16.86</b>
6. Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	52	198402481	<b>26.42</b>

35 - 39 jaar, Heren

1. Erwin Buist	Zpc Amersfoort	521	197800183	<b>12.30</b>
2. Rogier van Gent	Ijzpc	393	198000405	<b>13.51</b>
3. Gerwin Vonk	De Spatters	391	198201907	<b>13.53</b>
4. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	385	198202627	<b>13.60</b>
5. Peter Lommert	Swol 1894	288	197900787	<b>14.98</b>

35 - 39 jaar, Dames

1. Inge Roskam	De Duinkickers	316	197801296	<b>16.42</b>
2. Eveline Hacquebord	Ijzpc	314	197901206	<b>16.45</b>
3. Ingrid van der Does	ZV De Bron	306	198001690	<b>16.59</b>
4. Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	259	198102278	<b>17.54</b>
AFGEM Marlies Mulders	De Fuut		198001784	

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

40 - 44 jaar, Dames

1. Fabiola Bosman	Deltasteur	329	197701148	<b>16.20</b>
2. Tony de Groot	AZ&PC De Futen	322	197300758	<b>16.31</b>
3. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	245	197601006	<b>17.87</b>
4. Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	180	197300934	<b>19.80</b>
5. Sjoukje Bakker	Zv 44	75	197601124	<b>26.53</b>

40 - 44 jaar, Heren

1. Darren Wachtler	Daw	349	197401513	<b>14.06</b>
2. Han Boone	Octopus	308	197701319	<b>14.65</b>

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel Jonkman	Aqualero	341	196801389	<b>14.16</b>
2. Marcel Brittijn	De Duinkickers	309	196900159	<b>14.64</b>
3. Martijn de Jong	Dwk	259	197101659	<b>15.52</b>
4. Roelof Broekman	De Spatters	257	196800155	<b>15.57</b>
5. Alistair Critchell	Zv 44	245	197101655	<b>15.81</b>
6. Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	229	197100319	<b>16.18</b>
7. Philip Plenckers	Kon. AZ 1870	53	196801645	<b>26.23</b>

45 - 49 jaar, Dames

1. Iris van Aurich	Dwk	342	196900866	<b>16.00</b>
2. Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	274	196900846	<b>17.21</b>
AFGEM Henriëtte Manting	Gzww		197100246	

50 - 54 jaar, Dames

1. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	255	196700662	<b>17.64</b>
2. Sandra Soffers	ZC de Vuursche	252	196400628	<b>17.70</b>
3. Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	207	196600664	<b>18.89</b>
4. Hetty Smalheer	Scom	203	196700352	<b>19.03</b>
5. Riekie Schra	Steenwijk 1934	44	196400404	<b>31.60</b>
AFGEM Miranda Keijl	Zignea		196500588	
AFGEM Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron		196500036	

50 - 54 jaar, Heren

1. Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	265	196300997	<b>15.41</b>
2. Jan Smalheer	Scom	207	196400701	<b>16.72</b>
3. Henri Vos	Swol 1894	172	196500979	<b>17.80</b>
DIS Huyb Stegeman	Steenwijk 1934		196701535	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM Robert de Brauwer	De Duinkickers		196401383	
AFGEM Casper Dollekamp	Steenwijk 1934		196301341	
AFGEM Marcel van der Lem	Swimcademy		196500563	

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk Kuipers	Uzsc	265	196201207	<b>15.41</b>
2. Pier Van Der Sluis	De Vikings	198	195900757	<b>16.98</b>
3. Janos Loczi	Daw	156	195800267	<b>18.39</b>
4. Aris Jan van Ek	Ijzpc	83	196100125	<b>22.64</b>



Programmanr. 2, 25m vlinderslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	293	196000240	<b>16.83</b>
2. Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	251	195900052	<b>17.73</b>
3. Ellen Parma	WZ&PC Triton	214	196200366	<b>18.70</b>
4. Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	79	195900254	<b>26.01</b>

60 - 64 jaar, Heren

1. Fred Zanting	TriVia	268	195400323	<b>15.35</b>
AFGEM Jan Timmerman	Uzsc		195700347	

65 - 69 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	142	195100085	<b>18.96</b>
2. Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	14	195200271	<b>40.67</b>

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	220	194900010	<b>18.51</b>
2. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	116	195000038	<b>22.88</b>
3. Tineke van Diggelen	Zpch	75	195200048	<b>26.48</b>
4. Janny van der Weide	Deltasteur	23	195100066	<b>38.86</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	83	194600024	<b>25.61</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	37	194400008	<b>33.42</b>

Programmanr. 3  
9-12-2017 - 16:47

400m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang				Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Sigrit Aarten		Deltasteur	384	199302868	<b>5:56.88</b>
	50m: 40.51	100m: 1:30.41	400m: 5:56.88			
2.	Nienke Fuite		Deltasteur	258	199501352	<b>6:47.37</b>
	50m: 38.68	100m: 1:26.22	400m: 6:47.37			
3.	Tessa van Dijk		isis	143	199401252	<b>8:15.20</b>
	50m: 54.02	100m: 1:56.73	400m: 8:15.20			
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Hans Stoffers		Z&PC Triton Putten	365	199604027	<b>5:29.51</b>
	50m: 32.30	100m: 1:12.63	400m: 5:29.51			
2.	Rick Vaarkamp		Z&PC Triton Putten	184	199404979	<b>6:53.73</b>
	50m: 47.10	100m: 1:46.45	400m: 6:53.73			

Programmanr. 3, 400m wisselslag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik			WZ&PC Triton	496	199000505	<b>4:57.45</b>
	50m:	31.07	100m:	1:07.26	400m:	4:57.45	
2.	Rene Knijpstra			isis	263	198806181	<b>6:07.51</b>
	50m:	36.89	100m:	1:23.36	400m:	6:07.51	
3.	Leo Zijlstra			isis	169	199007483	<b>7:05.54</b>
	50m:	47.13	100m:	1:42.92	400m:	7:05.54	
DIS	Antal Bos			ZC de Vuursche		198900367	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						

25 - 29 jaar, Dames

1.	Fraukje Puts			HZ&PC Heerenveen	481	199206470	<b>5:31.02</b>
	50m:	35.86	100m:	1:17.20	400m:	5:31.02	
2.	Elmi Roelofsen			Zw	419	199008198	<b>5:46.54</b>
	50m:	35.54	100m:	1:19.07	400m:	5:46.54	
3.	Martje Godschalk			de IJsel	385	199001186	<b>5:56.36</b>
	50m:	37.58	100m:	1:22.45	400m:	5:56.36	
4.	Leonie Nijenhuis			Zuiderzeezwemmers	376	199204340	<b>5:59.38</b>
	50m:	37.44	100m:	1:22.70	400m:	5:59.38	
5.	Petra Zandstra			isis	229	199006248	<b>7:03.63</b>
	50m:	46.88	100m:	1:45.11	400m:	7:03.63	
6.	Brechtje de Jong			isis	75	198907422	<b>10:14.63</b>
	50m:	1:06.06	100m:	2:36.38	400m:	10:14.63	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Liesbeth van Mill			Dwk	376	198702786	<b>5:59.35</b>
	50m:	38.62	100m:	1:23.69	400m:	5:59.35	
DIS	Carola Jacobs			Z&PC Triton Putten		198504176	
	<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>						

AFGEM Jeanette van Dijk isis 198700880

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rob van Vliet			Zpc Amersfoort	440	198402459	<b>5:09.61</b>
	50m:	30.23	100m:	1:07.49	400m:	5:09.61	
2.	Yuri van Omme			Zwemvereniging Hoogland	425	198501887	<b>5:13.10</b>
	50m:	32.48	100m:	1:09.97	400m:	5:13.10	
3.	Stefan van de Grift			Octopus	317	198701121	<b>5:45.27</b>
	50m:	34.41	100m:	1:17.58	400m:	5:45.27	
4.	Albert Dijkma			isis	263	198700711	<b>6:07.45</b>
	50m:	36.60	100m:	1:22.29	400m:	6:07.45	
5.	Sebastiaan de Vos			ZC de Vuursche	90	198402481	<b>8:43.62</b>
	50m:	1:00.60	100m:	2:16.49	400m:	8:43.62	
DIS	Ferdy van Savoyen			Zuiderzeezwemmers		198604721	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						

Programmanr. 3, 400m wisselslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis			WS Twente	398	198101381	<b>5:19.99</b>
	50m:	33.21	400m:	5:19.99			
2.	Ron Langelaan			Daw	303	197800643	<b>5:50.42</b>
	50m:	36.00	100m:	1:19.20			400m: 5:50.42
3.	Robin Roskam			De Duinkickers	155	197801831	<b>7:18.04</b>
	50m:	43.20	100m:	1:38.66			400m: 7:18.04

35 - 39 jaar, Dames

1.	Margriet Leeffers			Deltasteur	234	197800448	<b>7:01.04</b>
	50m:	45.36	100m:	1:39.10			400m: 7:01.04
2.	Rianne van Vegchelen			Zv 44	152	198101530	<b>8:05.35</b>
	50m:	56.85	100m:	2:00.72			400m: 8:05.35

40 - 44 jaar, Dames

1.	Jannie Vennik			HZ&PC Heerenveen	287	197601006	<b>6:33.28</b>
	50m:	44.17	100m:	1:38.33			400m: 6:33.28

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker			Gay Swim Amsterdam	346	197501055	<b>5:35.28</b>
	50m:	35.14	100m:	1:16.75			400m: 5:35.28
2.	Erwin Zuidervelt			AZ&PC De Futen	289	197501015	<b>5:55.91</b>
	50m:	35.86	100m:	1:20.05			400m: 5:55.91
3.	Kasper van den Berghe			Swol 1894	279	197301125	<b>6:00.00</b>
	50m:	36.02	100m:	1:20.04			400m: 6:00.00
4.	Dick Huisman			Steenwijk 1934	175	197501409	<b>7:00.23</b>
	50m:	47.20	100m:	1:42.32			400m: 7:00.23

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma			HZ&PC Heerenveen	393	196900069	<b>5:21.32</b>
	50m:	33.40	100m:	1:14.03			400m: 5:21.32
2.	Heiner Stevens			Zignea	298	197201299	<b>5:52.42</b>
	50m:	34.10	100m:	1:15.70			400m: 5:52.42
3.	Eric van den Blink			Batavia Swim	107	197001667	<b>8:14.93</b>
	50m:	52.17	100m:	2:08.36			400m: 8:14.93
DIS	Marcel Brittijn			De Duinkickers		196900159	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Arnold Jonker			HZ&PC Heerenveen		197000529	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen			HZ&PC Heerenveen	454	197200964	<b>5:37.36</b>
	50m:	36.00	100m:	1:17.76			400m: 5:37.36
2.	Iris van Aurich			Dwk	329	196900866	<b>6:15.49</b>
	50m:	40.52	100m:	1:29.85			400m: 6:15.49

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, 45 - 49 jaar

Rang					Punten		Tijd
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk			177	197100696	<b>7:41.93</b>
	50m: 55.04	100m: 1:58.97	400m: 7:41.93				

50 - 54 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus			323	196700358	<b>6:18.13</b>
	50m: 40.92	100m: 1:30.04	400m: 6:18.13				
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton			277	196700550	<b>6:37.91</b>
	50m: 41.95	100m: 1:34.38	400m: 6:37.91				
3.	Hetty Smalheer	Scom			215	196700352	<b>7:12.84</b>
	50m: 50.00	100m: 1:50.20	400m: 7:12.84				

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen			344	196400645	<b>5:35.99</b>
	50m: 35.75	100m: 1:18.42	400m: 5:35.99				
2.	Wiljam Nijenhuis	de IJsel			300	196400547	<b>5:51.46</b>
	50m: 35.58	100m: 1:18.49	400m: 5:51.46				
3.	Jan Smalheer	Scom			218	196400701	<b>6:30.90</b>
	50m: 43.93	100m: 1:34.12	400m: 6:30.90				

AFGEM Huyb Stegeman Steenwijk 1934 196701535

55 - 59 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen			300	195800149	<b>5:51.50</b>
	50m: 36.00	100m: 1:17.64	400m: 5:51.50				

55 - 59 jaar, Dames

DIS Marjan Spoelstra Swol 1894 196000236  
*SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)*

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente			131	195000038	<b>8:30.70</b>
	50m: 1:00.60	100m: 2:13.04	400m: 8:30.70				

70 - 74 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv			149	194300109	<b>7:23.85</b>
	50m: 48.94	100m: 1:50.07	400m: 7:23.85				

Programmanr. 4  
9-12-2017 - 18:15

25m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang			Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>					
1.	Andrea van der Zwet	Vzv	417	199506884	<b>14.21</b>
2.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	407	199701320	<b>14.32</b>
3.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	382	199703672	<b>14.63</b>
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	381	199500636	<b>14.64</b>
5.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	245	199506976	<b>16.97</b>
DIS	Maranka Huitema	Steenwijk 1934		199500302	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	465	199303597	<b>11.78</b>
2.	Tom de Lange	Deltasteur	390	199300303	<b>12.49</b>
3.	Jesper Honken	Nova	371	199600085	<b>12.70</b>
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	247	199403189	<b>14.54</b>
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	231	199300559	<b>14.86</b>
6.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	201	199404979	<b>15.58</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>					
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	519	199201965	<b>11.36</b>
2.	Stefan Kwant	Nova	450	199200781	<b>11.91</b>
3.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	391	198901823	<b>12.48</b>
4.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	327	199005307	<b>13.25</b>
5.	Connor Elemans	De Duinkickers	326	199100581	<b>13.26</b>
DIS	Patrick de Jonge	ZPC Woerden		198906635	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>					
1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	492	199204328	<b>13.45</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	407	199008320	<b>14.32</b>
3.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	369	199000936	<b>14.80</b>
4.	Marjan Rikken	Zw	356	199206114	<b>14.98</b>
5.	Anoeschka Kroezen	Zignea	294	199006466	<b>15.96</b>
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	233	199108498	<b>17.24</b>
7.	Brechtje de Jong	isis	139	198907422	<b>20.50</b>
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>					
1.	Angela Giezen	Montferland	400	198302796	<b>14.41</b>
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	288	198504176	<b>16.07</b>
3.	Marloes Rebel	WS Twente	249	198403474	<b>16.88FJ 1</b>
4.	Ciska Bats	Deltasteur	249	198504148	<b>16.88FJ 2</b>

Programmanr. 4, 25m vrije slag

30 - 34 jaar, Heren

1. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	335	198604721	<b>13.14</b>
2. Albert Dijkma	isis	306	198700711	<b>13.54</b>
3. Edward van Dootingh	Zv 44	286	198403341	<b>13.85</b>
4. Sander de Velde	Deltasteur	234	198302165	<b>14.81</b> FJ 1
5. Nick Leeftang	ZC de Vuursche	234	198401379	<b>14.81</b> FJ 2
6. Mark Brinkhuis	TriVia	232	198302609	<b>14.85</b>

35 - 39 jaar, Heren

1. Gerwin Vonk	De Spatters	380	198201907	<b>12.60</b>
2. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	339	198202627	<b>13.09</b>
3. Peter Lommert	Swol 1894	309	197900787	<b>13.50</b>
4. Robin Roskam	De Duinkickers	226	197801831	<b>14.98</b>

35 - 39 jaar, Dames

1. Inge Roskam	De Duinkickers	333	197801296	<b>15.31</b>
2. Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	321	198102278	<b>15.51</b>
3. Ingrid van der Does	ZV De Bron	319	198001690	<b>15.53</b>
4. Saskia op den Velde	De Duinkickers	279	197901530	<b>16.25</b>
AFGEM Marlies Mulders	De Fuut		198001784	
AFGEM Melanie Witt	Montferland		198001774	

40 - 44 jaar, Dames

1. Tony de Groot	AZ&PC De Futen	363	197300758	<b>14.88</b>
2. Sjoukje Bakker	Zv 44	164	197601124	<b>19.37</b>

40 - 44 jaar, Heren

1. Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	356	197501015	<b>12.88</b>
2. Darren Wachtler	Daw	355	197401513	<b>12.89</b>
3. Tom Bandsma	Psv	307	197701625	<b>13.53</b>
4. Han Boone	Octopus	306	197701319	<b>13.54</b>
5. Kasper van den Berghe	Swol 1894	280	197301125	<b>13.95</b>
6. Dick Huisman	Steenwijk 1934	226	197501409	<b>14.98</b>

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel Jonkman	Aqualero	352	196801389	<b>12.92</b>
2. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	322	196901439	<b>13.31</b>
3. Alistair Critchell	Zv 44	310	197101655	<b>13.48</b>
4. Martijn de Jong	Dwk	304	197101659	<b>13.57</b>
5. Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	272	197200941	<b>14.09</b> FJ 1
6. Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	272	197100319	<b>14.09</b> FJ 2
7. Roelof Broekman	De Spatters	262	196800155	<b>14.26</b>
8. Arno Buijnes	Dwk	249	197201605	<b>14.50</b>
9. Eric van den Blink	Batavia Swim	161	197001667	<b>16.76</b>
10. Maarten Koolman	Zv 44	86	196801649	<b>20.67</b>
11. Philip Plenckers	Kon. AZ 1870	84	196801645	<b>20.82</b>

Programmanr. 4, 25m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	347	196900846	<b>15.10</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	300	196900922	<b>15.86</b>
3.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	299	196800866	<b>15.87</b>
4.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	172	197101054	<b>19.09</b>
AFGEM	Henriëtte Manting	Gzww		197100246	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	423	196600690	<b>14.14</b>
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	307	196600664	<b>15.74</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	285	196700662	<b>16.13</b>
4.	Sandra Soffers	ZC de Vuursche	270	196400628	<b>16.42</b>
5.	Hetty Smalheer	Scm	262	196700352	<b>16.59</b>
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	245	196600620	<b>16.97</b>
7.	Silvia van der Meer	Zignea	228	196700736	<b>17.37</b>
AFGEM	Christine Buist	De Duinkickers		196400608	
AFGEM	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron		196500036	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	285	196301029	<b>13.86</b>
2.	Jan Smalheer	Scm	256	196400701	<b>14.37</b>
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	250	196300997	<b>14.48</b>
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	244	196701535	<b>14.61</b>
5.	Henri Vos	Swol 1894	226	196500979	<b>14.97</b>
AFGEM	Willem Jannink	Swol 1894		196500423	
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934		196301341	
AFGEM	Marcel van der Lem	Swimcademy		196500563	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	283	196201207	<b>13.89</b>
2.	Pier Van Der Sluis	De Vikings	216	195900757	<b>15.20</b>
3.	Janos Loczi	Daw	200	195800267	<b>15.59</b>
4.	Perry Dekker	ZV De Bron	127	196201081	<b>18.14</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	307	196000240	<b>15.73</b>
2.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	270	195900052	<b>16.42</b>

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	288	195600413	<b>13.81</b>
2.	Fred Zanting	TriVia	206	195400323	<b>15.44</b>
AFGEM	Jan Timmerman	Uzsc		195700347	

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	204	195100085	<b>15.49</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	84	194800093	<b>20.80</b>
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	44	195200271	<b>25.75</b>

Programmanr. 4, 25m vrije slag

65 - 69 jaar, Dames

1. Bea Swijnenberg	Swol 1894	238	194900010	<b>17.13</b>
--------------------	-----------	-----	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	158	194600024	<b>19.64</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	70	194400008	<b>25.70</b>

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	150	194300109	<b>17.16</b>
--------------	-----	-----	-----------	--------------

Programmanr. 5  
9-12-2017 - 18:29

100m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang				Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Samira Mijnen		WZ&PC Purmerend	464	199701320	<b>1:11.06</b>
	50m: 34.94	100m: 1:11.06				
2.	Sigrit Aarten		Deltasteur	409	199302868	<b>1:14.10</b>
	50m: 36.70	100m: 1:14.10				
3.	Nicole van Zuilen		Zwemvereniging Hoogland	317	199505428	<b>1:20.66</b>
	50m: 39.90	100m: 1:20.66				
4.	Maranka Huitema		Steenwijk 1934	224	199500302	<b>1:30.55</b>
	50m: 44.31	100m: 1:30.55				
5.	Stefanie van den Hoed		De Duinkickers	221	199706594	<b>1:30.93</b>
	50m: 43.85	100m: 1:30.93				
6.	Nienke Visser		Z&PC Triton Putten	213	199403042	<b>1:32.09</b>
	50m: 45.27	100m: 1:32.09				
AFGEM	Rebecca van Eeren		Scm		199306910	
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Mike Koelewijn		Steenwijk 1934	340	199303597	<b>1:10.08</b>
2.	Rick Vaarkamp		Z&PC Triton Putten	159	199404979	<b>1:30.29</b>
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>						
1.	Fraukje Puts		HZ&PC Heerenveen	373	199206470	<b>1:16.42</b>
	50m: 37.74	100m: 1:16.42				
2.	Lisanne Andeweg		Zuiderzeezwemmers	361	198800092	<b>1:17.22</b>
	50m: 37.72	100m: 1:17.22				
3.	Getrude Corporaal		Steenwijk 1934	344	199200380	<b>1:18.51</b>
	50m: 38.16	100m: 1:18.51				
4.	Marjan Rikken		Zw	329	199206114	<b>1:19.69</b>
	50m: 39.52	100m: 1:19.69				
5.	Leonie Nijenhuis		Zuiderzeezwemmers	308	199204340	<b>1:21.44</b>
	50m: 39.63	100m: 1:21.44				
6.	Brechtje de Jong		isis	48	198907422	<b>2:31.34</b>
	50m: 1:10.76	100m: 2:31.34				



Programmanr. 5, 100m rugslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	483	198701404	<b>1:10.09</b>
	50m: 33.66 100m: 1:10.09				
2.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	269	198702408	<b>1:25.17</b>
	50m: 41.98 100m: 1:25.17				
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	186	198401156	<b>1:36.24</b>
	50m: 45.46 100m: 1:36.24				
4.	Ciska Bats	Deltasteur	180	198504148	<b>1:37.41</b>

30 - 34 jaar, Heren

1.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	279	198703847	<b>1:14.86</b>
	50m: 36.77 100m: 1:14.86				
2.	Stefan van de Grift	Octopus	272	198701121	<b>1:15.47</b>
	50m: 35.48 100m: 1:15.47				
3.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	163	198401379	<b>1:29.38</b>
	50m: 44.17 100m: 1:29.38				

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	401	198201883	<b>1:06.30</b>
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	367	198101381	<b>1:08.32</b>
	50m: 33.11 100m: 1:08.32				
3.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	349	197800183	<b>1:09.45</b>
	50m: 32.83 100m: 1:09.45				
4.	Rogier van Gent	Ijzpc	266	198000405	<b>1:16.05</b>
	50m: 35.78 100m: 1:16.05				

35 - 39 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	315	197901558	<b>1:20.82</b>
	50m: 39.80 100m: 1:20.82				
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	263	197900562	<b>1:25.84</b>
	50m: 41.84 100m: 1:25.84				
3.	Gabrielle van Kuijk-de Jong	ZV De Aalscholver	237	197901554	<b>1:28.92</b>
	50m: 41.92 100m: 1:28.92				
4.	Babette Rens	Swol 1894	235	197801200	<b>1:29.13</b>
	50m: 43.67 100m: 1:29.13				

AFGEM Melanie Witt

Montferland 198001774

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	403	197600230	<b>1:14.47</b>
	50m: 35.91 100m: 1:14.47				

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	314	197501055	<b>1:11.94</b>
	50m: 34.78 100m: 1:11.94				
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	257	197301125	<b>1:16.87</b>
	50m: 37.75 100m: 1:16.87				

Programmanr. 5, Heren, 100m rugslag, 40 - 44 jaar

Rang				Punten	Tijd
3.	Arno van der Grijn	De Fuut	81	197301589	<b>1:53.00</b>
	50m: 54.47	100m: 1:53.00			
DIS	Johan Wezenberg	Swol 1894		197601023	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., + RD</i>				

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	259	197200051	<b>1:16.70</b>
	50m: 37.26	100m: 1:16.70			
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	185	196900159	<b>1:25.84</b>
	50m: 42.36	100m: 1:25.84			
	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	185	197200941	<b>1:25.84</b>
	50m: 42.16	100m: 1:25.84			
4.	Philip Plenckers	Kon. AZ 1870	53	196801645	<b>2:10.20</b>
	50m: 1:06.10	100m: 2:10.20			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	236	196900922	<b>1:28.99</b>
	50m: 44.62	100m: 1:28.99			
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	234	196900846	<b>1:29.25</b>
	50m: 44.01	100m: 1:29.25			

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	287	196400506	<b>1:23.34</b>
	50m: 41.38	100m: 1:23.34			
2.	Sandra Soffers	ZC de Vuursche	208	196400628	<b>1:32.83</b>
	50m: 43.85	100m: 1:32.83			
3.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	164	196600716	<b>1:40.41</b>
	50m: 49.42	100m: 1:40.41			
4.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	141	196400494	<b>1:45.71</b>
	50m: 51.91	100m: 1:45.71			

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	288	196400645	<b>1:14.02</b>
	50m: 36.51	100m: 1:14.02			
2.	Wiljam Nijenhuis	de IJsel	285	196400547	<b>1:14.30</b>
	50m: 36.76	100m: 1:14.30			
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	253	196501019	<b>1:17.26</b>
	50m: 38.70	100m: 1:17.26			
4.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	213	196301143	<b>1:21.89</b>
	50m: 39.51	100m: 1:21.89			
5.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	129	196400573	<b>1:36.61</b>
	50m: 47.74	100m: 1:36.61			

Programmanr. 5, 100m rugslag

55 - 59 jaar, Heren

1. Jack Barends	WS Twente	166	196201011	<b>1:28.90</b>
50m: 44.62	100m: 1:28.90			

60 - 64 jaar, Heren

1. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	206	195500307	<b>1:22.81</b>
50m: 40.46	100m: 1:22.81			

65 - 69 jaar, Dames

1. Janny van der Weide	Deltasteur	38	195100066	<b>2:42.89</b>
50m: 1:17.29	100m: 2:42.89			

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	104	194300109	<b>1:43.95</b>
50m: 49.23	100m: 1:43.95			
2. Mans Buis	Het Ravijn	86	194700133	<b>1:50.48</b>
50m: 56.58	100m: 1:50.48			

Programmanr. 6  
9-12-2017 - 18:51

50m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang		Punten		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>				
1.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	456 199307926	<b>37.20</b>
2.	Andrea van der Zwet	Vzv	371 199506884	<b>39.85</b>
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	320 199500636	<b>41.84</b>
4.	Diane Schoenmaker	Dwk	296 199502920	<b>42.96</b>
5.	Nienke Fuite	Deltasteur	260 199501352	<b>44.82</b>
6.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	214 199506976	<b>47.82</b>
7.	Tessa van Dijk	isis	125 199401252	<b>57.15</b>
AFGEM	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	199703672	
AFGEM	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	199600866	
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>				
1.	Tom de Lange	Deltasteur	435 199300303	<b>33.32</b>
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	349 199604027	<b>35.83</b>
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	306 199403189	<b>37.43</b>
4.	Jesper Honken	Nova	277 199600085	<b>38.73</b>
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	214 199300559	<b>42.21</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>				
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	535 199201965	<b>31.09</b>
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	480 199000505	<b>32.23</b>
3.	Stefan Kwant	Nova	370 199200781	<b>35.17</b>
4.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	313 198906635	<b>37.17</b>
5.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	295 199005307	<b>37.89</b>

Programmanr. 6, Heren, 50m schoolslag, 25 - 29 jaar

Rang			Punten	Tijd
6.	Rene Knijpstra	isis	253 198806181	<b>39.91</b>
7.	Connor Elemans	De Duinkickers	251 199100581	<b>40.02</b>
8.	Leo Zijlstra	isis	239 199007483	<b>40.65</b>
9.	Jordie Bats	Deltasteur	230 198906869	<b>41.19</b>

25 - 29 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen	Zw	507 199008198	<b>35.90</b>
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	395 199204328	<b>39.02</b>
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	375 198800092	<b>39.70</b>
4.	Selly Swieringa	Aqualero	345 199008320	<b>40.81</b>
5.	Petra Zandstra	isis	340 199006248	<b>41.03</b>
6.	Anoeschka Kroezen	Zignea	236 199006466	<b>46.32</b>
7.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	219 199108498	<b>47.49</b>

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	366 198701404	<b>40.02</b>
2.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	343 198702408	<b>40.89</b>
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	339 198702786	<b>41.05</b>
4.	Marloes Rebel	WS Twente	176 198403474	<b>51.06</b>

30 - 34 jaar, Heren

1.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	490 198501887	<b>32.02</b>
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	290 198700847	<b>38.14</b>
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	265 198302609	<b>39.30</b>
4.	Edward van Dootingh	Zv 44	213 198403341	<b>42.25</b>
5.	Sander de Velde	Deltasteur	213 198302165	<b>42.26</b>
6.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	145 198402481	<b>47.99</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	460 198201883	<b>32.70</b>
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	444 197800183	<b>33.08</b>
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	415 198202627	<b>33.85</b>
4.	Rogier van Gent	Ijzpc	347 198000405	<b>35.90</b>
5.	Robin Roskam	De Duinkickers	293 197801831	<b>38.00</b>
6.	Peter Lommert	Swol 1894	266 197900787	<b>39.23</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	384 197801296	<b>39.39</b>
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	306 197900562	<b>42.50</b>
3.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	275 198001690	<b>44.04</b>
4.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	254 198102278	<b>45.22</b>
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	229 197800448	<b>46.76</b>
6.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	217 197901530	<b>47.61</b>
7.	Gabrielle van Kuijk-de Jong	ZV De Aalscholver	205 197901554	<b>48.56</b>
8.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	137 198101530	<b>55.49</b>
AFGEM	Melanie Witt	Montferland	198001774	

Programmanr. 6, 50m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	382	197600230	<b>39.44</b>
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	280	197701148	<b>43.75</b>
3.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	271	197300758	<b>44.25</b>
4.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	241	197601006	<b>46.00</b>
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	177	197300934	<b>50.95</b>
DIS	Sjoukje Bakker	Zv 44		197601124	

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	406	197501055	<b>34.09</b>
2.	Tom Bandsma	Psv	305	197701625	<b>37.49</b>
3.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	298	197501015	<b>37.79</b>
4.	Arno van der Grijn	De Fuut	223	197301589	<b>41.59</b>
5.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	197	197501409	<b>43.39</b>
6.	Silvan Scholten	Deltasteur	124	197601557	<b>50.53</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	404	196801389	<b>34.15</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	380	197201299	<b>34.84</b>
3.	Alistair Critchell	Zv 44	296	197101655	<b>37.86</b>
4.	Roelof Broekman	De Spatters	258	196800155	<b>39.64</b>
5.	Martijn de Jong	Dwk	254	197101659	<b>39.85</b>
6.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	231	196901439	<b>41.15</b>
7.	Maarten Koolman	Zv 44	121	196801649	<b>50.93</b>
DIS	Michael van Bekkum	Swol 1894		197200051	

*SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.*

DIS	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen		197000529	
-----	---------------	------------------	--	-----------	--

*AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).*

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	360	197200964	<b>40.23</b>
2.	Iris van Aurich	Dwk	357	196900866	<b>40.36</b>
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	200	197100696	<b>48.97</b>
4.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	194	196800866	<b>49.40</b>
5.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	156	197101054	<b>53.15</b>
AFGEM	Henriëtte Manting	Gzww		197100246	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	387	196600690	<b>39.29</b>
2.	Laura Staal	Oceanus	322	196700358	<b>41.76</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	313	196700662	<b>42.16</b>
4.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	268	196600716	<b>44.37</b>
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	261	196600664	<b>44.76</b>
6.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	255	196400506	<b>45.11</b>
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	222	196600620	<b>47.29</b>
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	91	196400404	<b>1:03.52</b>
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea		196500588	
AFGEM	Christine Buist	De Duinkickers		196400608	

Programmanr. 6, Dames, 50m schoolslag, 50 - 54 jaar

Rang			Punten	Tijd
AFGEM	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	196500036	
50 - 54 jaar, Heren				
1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	291 196400843	<b>38.08</b>
2.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	247 196301143	<b>40.21</b>
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	210 196301029	<b>42.47</b>
4.	Henri Vos	Swol 1894	168 196500979	<b>45.69</b>
5.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	160 196400573	<b>46.45</b>
6.	Roel van der Schee	Batavia Swim	147 196301389	<b>47.76</b>
AFGEM	Willem Jannink	Swol 1894	196500423	
AFGEM	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	196401383	
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	
AFGEM	Marcel van der Lem	Swimcademy	196500563	
55 - 59 jaar, Heren				
1.	Pier Van Der Sluis	De Vikings	219 195900757	<b>41.86</b>
2.	Janos Loczi	Daw	188 195800267	<b>44.07</b>
DIS	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	195800149	
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>				
55 - 59 jaar, Dames				
1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	197 196000236	<b>49.20</b>
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	177 195900254	<b>50.95</b>
60 - 64 jaar, Heren				
1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	307 195600413	<b>37.42</b>
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	180 195500307	<b>44.64</b>
AFGEM	Jan Timmerman	Uzsc	195700347	
65 - 69 jaar, Heren				
1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	58 195200271	<b>1:05.20</b>
65 - 69 jaar, Dames				
1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	215 194900010	<b>47.76</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	108 195000038	<b>1:00.06</b>
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	51 195100066	<b>1:17.20</b>
70 - 74 jaar, Dames				
1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkikkers	157 194600024	<b>53.08</b>
2.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	114 194500002	<b>59.04</b>
70 - 74 jaar, Heren				
1.	Mans Buis	Het Ravijn	109 194700133	<b>52.72</b>

ZMC deel 4 Lelystad 2017-2018  
Lelystad, 9-12-2017

Programmanr. 7 4 x 50m wisselslag lft 80 - 359  
9-12-2017 - 19:16 Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang		Punten		Tijd
<b>Dames 120 +, Dames</b>				
1.	<b>Steenwijk 1934 1</b>	<b>Steenwijk 1934</b>	<b>258</b>	<b>2:42.08</b>
	Wilna Heijman 64	40.28	Getrude Corporaal 92	
	Tara Keijzer 91	48.45	Inge Lolkema-Soeters 73	
<b>Dames 160 +, Dames</b>				
1.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>354</b>	<b>2:25.88</b>
	Evelien van Klaarbergen 72	34.67	Marian de Jong 59	
	Fraukje Puts 92	38.13	Jannie Vennik 76	
2.	<b>De Duinkickers 1</b>	<b>De Duinkickers</b>	<b>203</b>	<b>2:55.46</b>
	Stefanie van den Hoed 97	41.85	Saskia op den Velde 79	
	Inge Roskam 78	40.27	Annet Verhoeven - Steggerda 46	
<b>Heren 120 +, Heren</b>				
1.	<b>Steenwijk 1934 1</b>	<b>Steenwijk 1934</b>	<b>343</b>	<b>2:09.29</b>
	Lauren Vis 82		Mike Koelewijn 93	
	Huyb Stegeman 67		Dick Huisman 75	
<b>Heren 160 +, Heren</b>				
<b>AFGEM De Duinkickers 1 De Duinkickers</b>				
<b>Gemengd 120 +, Gemengd</b>				
1.	<b>Zzz 1</b>	<b>Zuiderzeezwemmers</b>	<b>311</b>	<b>2:23.33</b>
	Ferdy van Savoyen 86	35.56	Gerko Versluis 69	
	Lisanne Andeweg 88	39.31	Irene Kasteel-Jaspersen 81	
2.	<b>Deltasteur 1</b>	<b>Deltasteur</b>	<b>295</b>	<b>2:25.84</b>
	Gea van der Schaaf 79	36.90	Tom de Lange 93	
	Bob Potkamp 94	37.72	Fabiola Bosman 77	
3.	<b>Z&amp;PC Triton Putten 1</b>	<b>Z&amp;PC Triton Putten</b>	<b>281</b>	<b>2:28.19</b>
	Nienke Visser 94	42.91	Hans Stoffers 96	
	Carola Jacobs 85	44.63	Alex Hagedoorn 71	
4.	<b>ZV Hoogland 1</b>	<b>Zwemvereniging Hoogland</b>	<b>245</b>	<b>2:35.25</b>
	Jos Kamps 51	45.74	Eric Kalee 90	
	Fabienne Jeukens 84	47.11	Nicole van Zuilen 95	
5.	<b>ZC de Vuursche 1</b>	<b>ZC de Vuursche</b>	<b>215</b>	<b>2:41.98</b>
	Sandra Soffers 64	42.58	Lilianne van der Dussen 90	
	Sebastiaan de Vos 84	50.84	Nick Leeftang 84	
<b>Gemengd 160 +, Gemengd</b>				
1.	<b>Dwk 1</b>	<b>Dwk</b>	<b>239</b>	<b>2:36.57</b>
	Greta Wyma-Teitsma 71	46.21	Arno Bruijnes 72	
	Martijn de Jong 71	40.14	Iris van Aurich 69	
2.	<b>Zv 44 1</b>	<b>Zv 44</b>	<b>117</b>	<b>3:18.52</b>
	Maarten Koolman 68	1:03.74	Alistair Critchell 71	
	Anne Claudine Tuller 71	53.48	Sjoukje Bakker 76	



ZMC deel 4 Lelystad 2017-2018  
Lelystad, 9-12-2017

---

Programmanr. 7, 4 x 50m wisselslag

Gemengd 200 +, Gemengd

1. ZV De Bron 1		ZV De Bron		129	<b>3:12.03</b>
Perry Dekker	62	1:00.11	Kristel Lips	79	
Remona Dekker	66	46.58	Henk Oostendorp	48	